

# Voyage vers un tambour

réunis pour  
l'initiation et la  
confection  
de son tambour

Initié à la tradition ancestrale de la confection des tambours, j'ai été invité à nous mettre à disposition de celles et ceux qui ont rêvé leur tambour et qui recherchent une guidance vers la naissance d'un allié.

Honoré d'être le porteur d'un héritage, je veux inscrire ce cheminement dans une expérience de complétude, alliant, à la construction du tambour, celle de l'être.

J'invite les participants à s'autoriser l'expérimentation, par eux-mêmes ; à rencontrer en conscience, le cerceau et la peau, le corps et la tête, l'arbre et l'animal ; à se rencontrer soi, et sa motivation profonde.

*Olivier Manou*



## Stage

Durée: le temps de notre voyage – 2 nuits et 3 jours – permet de s'offrir l'espace propice à entrer en soi, en profondeur, pour accueillir son tambour: un Voyage vers la nature, vers sa propre Nature, une introspection à la rencontre de son allié de bois et de peau.

Tarif : chf 762.- / participant,  
matériel, accompagnement & repas, inclus  
*(si nécessaire, coût modeste d'un gîte en sus, mutualisé entre les présents)*

Le lieu est défini au cas par cas et selon les inspirations, proche de la nature et en général en extérieur.

Repas: concoctés au gré de l'inspiration du lieu, du temps et des saisons, parfois préparer ensemble, les mets délicats enchantent les lieux et esprits locaux, tout comme les papilles des participants; ajoutant confort et réconfort quand l'esprit et le corps le demande...

## Dates et Contact

Les dates des stages sont disponibles sur la page [www.shiminak.ch](http://www.shiminak.ch) , ou sur demande à [info@shiminak.ch](mailto:info@shiminak.ch)